



ข้อคิดในการดำรงชีวิต

ทุเรียน ทาเจริญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ทุกคนต้องครองตนให้เป็นคนดีเพราะมีคนกล่าวว่า “มนุษย์กับความเป็นมนุษย์วัดกันที่คุณค่าการปฏิบัติดี” และความสำเร็จคือแรงปรารถนาหล่อเลี้ยงชีวิต ร่วมกับคิดดีคิดถูกมีชัยไปกว่าครึ่ง ยิ่งให้ยิ่งได้ นอกจากนี้การวางตัวดี มีบุคลิกดี มีชัยไปกว่าครึ่ง เพราะวา ดีช่วยอยู่ที่ตัวทำ สูงต่ำอยู่ที่ทำตัว ดังนั้นการคบคนจึงเป็นเรื่องที่สำคัญมากตามบทโคลงโลกนิติ ดังนี้

คบกาหากาโหดให้	เสียพงศ์
พาตระกูลเหมหงส์	แหลกด้วย
คบคนชั่วจกปลง	ความชอบ เสียนา
ตราบลูกหลานเหลนม้วย	ไม่ม้วยนิทา
หรือการทำความดีที่จะสามารถคงอยู่ตลอดไปตามบทประพันธ์ดังนี้คือ	
พฤษภกาสร	อิกกุญชรอันปลดปลง
โททนต์เสนงคง	สำคัญหมายในกายมี
นรชาติวางวาย	มลายสิ้นทั้งอินทรีย์
สถิตทั่วแต่ชั่วดี	ประดับไว้ในโลกา

โดยคำแปลของคำศัพท์ในบทประพันธ์ข้างต้น สามารถแปลได้ดังนี้คือสัตว์ต่าง ๆ เมื่อตายไปแล้ว ก็ยังเหลือหนังหรือเงาเอาไว้ซึ่งนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปได้ แต่มนุษย์ เมื่อเสียชีวิตไปแล้ว ร่างกายก็สูญสลายไปทั้งหมด ไม่เหลือสิ่งใดเอาไว้เลย นอกจากความดีและความชั่วที่ได้กระทำไว้เมื่อครั้งยังมีชีวิตอยู่เท่านั้น

นอกจากนี้หลักการครองตนให้อยู่ในศีลธรรมของแต่ละบุคคลต้องอาศัยหลักคำสอนบางประการ เช่น

1. ศีล 5 เป็นอริยทรัพย์ เป็นต้นเหตุแห่งความบริสุทธิ์ เป็นน้ำทิพย์สำหรับล้างบาป คือ ความเดือดร้อนภายในให้หายได้ เมื่อศีลบริสุทธิ์แล้ว สมาธิความตั้งมั่นก็จะตามมา แล้วให้ปลูกปัญญา ปัญญาที่จักเกิดมีขึ้นได้ คือให้หมั่นรำลึกถึงตัวตนอยู่เสมอว่า บิไซตัว บิไซตน จนเห็นแจ้งด้วยปัญญาของตน

2. ทุกคนมีศีลห้าเป็นพื้น ไม่ต้องไปเรียนพระไตรปิฎกหรือดูศีลห้าสมาสมา ตามความเป็นจริงแล้ว โลกที่เราอยู่นี้ไม่มีอะไรทำไมใครเลย และไม่มีอะไรจะเป็นที่วิตกวิจารณ์เลย ไม่มีอะไรที่น่าจะร้องไห้หรือหัวเราะ เพราะมันเป็นเรื่องอย่างนั้นธรรมดาๆ แต่เราพูดธรรมดาได้ แต่มองไม่เห็นธรรมดา แต่ถ้าเรารู้ธรรมะสมาสมาไม่มีอะไรเป็นอะไรแล้ว มันเกิดมันดับของมันอยู่อย่างนั้นเราก็สงบ

3. การเป็นคนดีควรบูชาคนที่ควรบูชา บำรุงบิดามารดา มีกัลยาณมิตร มีสุขภาพแข็งแรง จงอดทนต่อสิ่งที่เหลืออดเหลือทน อย่าปล่อยเวลาผ่านไปอย่างไร้ค่าต้องประพฤติตนเป็นแบบยอดไม้อ่อนโยน ยอดคนอ่อนน้อมเพราะว่าการอยู่เพื่อตนเองอยู่แค่นั้นใจ อยู่เพื่อคนอื่นอยู่ชั่วฟ้าดิน

4. ทุกคนไม่เห็นแก่ตัวและไม่เบียดเบียนกับผู้อื่น ควรมีความสามัคคีและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีสัมมาคารวะและอ่อนโยน และคิดดี คิดถูกต้อง โดยมีความรู้ดีก็ต้องมีศีลธรรมที่ดีด้วยอาจช่วยแบ่งเบาความทุกข์ของคนที่อยู่รอบข้าง

ดังนั้นสุดท้ายนี้ผู้เขียนคาดหวังว่าธรรมเหล่านี้คงมีประโยชน์แก่ผู้อ่านที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันตามสถานภาพที่ทุกท่านพบเจอได้ทั้งในชีวิตการเรียนและการทำงานในอนาคต

(ปล. ข้อมูลเบื้องต้นอ่านรวบรวมและเรียบเรียงมาจากหนังสือธรรม)